

| U.V.S Parcours 55.A | | route | km | U.V.S Parcours 55.B | | route | km | U.V.S Parcours 55.C | | route | km |
|---------------------------------|-------|-------|----|---------------------------------|--|-------|----|---------------------------------|--|-------|----|
| SOTTEVILLE « Stade Jean ADRET » | | | | SOTTEVILLE « Stade Jean ADRET » | | | | SOTTEVILLE « Stade Jean ADRET » | | | |
| RUE ELUARD VAL L'ABBE OISSEL | | | | RUE PAUL-ELUARD | | | | RUE PAUL-ELUARD | | | |
| TOURVILLE IGOVILLE A DROITE | N 15 | 16 | | VAL L'ABBE | | | | VAL L'ABBE | | | |
| PONT DE L'ARCHE | | | | OISSEL | | | | OISSEL | | | |
| A GAUCHE APRES LE PONT | | | | TOURVILLE LA RIVIERE | | | | TOURVILLE LA RIVIERE | | | |
| LES DAMPS VAL DE REUIL | D 77 | | | IGOVILLE A DROITE | | N 15 | 16 | IGOVILLE A DROITE | | N 15 | 16 |
| LE VAUDREUIL | | 25 | | PONT DE L'ARCHE | | | | PONT DE L'ARCHE | | | |
| APRES LE PASSAGE A NIVEAU | | | | A GAUCHE APRES LE PONT | | | | A GAUCHE APRES LE PONT | | | |
| A GAUCHE | | | | LES DAMPS | | D 77 | | LES DAMPS | | D 77 | |
| ST ETIENNE DU VAUVRAY | | | | VAL DE REUIL | | | | VAL DE REUIL | | | 25 |
| ST PIERRE DU VAUVRAY | | 33 | | LE VAUDREUIL | | | 25 | A DROITE SUR | | D 154 | |
| A DROITE VERS | N 15 | | | APRES LE PASSAGE A NIVEAU | | | | ET A DROITE A 3 KM SUR | | N 15 | 28 |
| A GAUCHE AU POINT DE VUE | N 15 | 34 | | A GAUCHE | | | | TOUT DROIT JUSQU'A | | | |
| HEUDEBOUVILLE | | | | ST ETIENNE DU VAUVRAY | | | | PONT DE L'ARCHE | | | |
| A GAUCHE A L'ENTREE | | | | ST PIERRE DU VAUVRAY | | | 33 | IGOVILLE TOUT DROIT | | N 15 | |
| ET A GAUCHE 300M APRES L'EGLISE | | | | A DROITE VERS | | N 15 | | A GAUCHE A PORT ST OUEN | | D 7 | |
| « PANCARTE BELLENGAUT » | | | | A DROITE AU POINT DE VUE | | N 15 | 34 | OISSEL | | | |
| A DROITE EN BAS | | | | TOUT DROIT JUSQU'A | | | | « LE GARDE » | | D 13 | |
| SUIVRE LA SEINE LORMAIS | | | | PONT DE L'ARCHE | | | | « ROUTE FORESTIERE DU | | | |
| A DROITE DANS LE TUNNEL | | | | IGOVILLE TOUT DROIT | | N 15 | | ROUVRAY » | | | |
| ET EN HAUT A DROITE SUR | D 135 | | | A GAUCHE A PORT ST OUEN | | D 7 | | ST ETIENNE DU ROUVRAY | | | |
| VENABLES A GAUCHE AU FEU | | 45 | | OISSEL | | | | SOTTEVILLE Les Rouen | | | 56 |
| ET TOUT DROIT | | | | « LE GARDE » | | D 13 | | | | | |
| HEUDEBOUVILLE A DROITE | N 15 | | | « ROUTE FORESTIERE DU ROUVRAY » | | | | | | | |
| TOUT DROIT | | | | ST ETIENNE DU ROUVRAY | | | | | | | |
| PONT DE L'ARCHE | | | | SOTTEVILLE Les Rouen | | | 66 | | | | |
| IGOVILLE TOUT DROIT | N 15 | 64 | | | | | | | | | |
| A GAUCHE A PORT ST OUEN | D 7 | 71 | | | | | | | | | |
| OISSEL « LE GARDE » ST ETIENNE | D 13 | | | | | | | | | | |
| SOTTEVILLE Les Rouen | | 86 | | | | | | | | | |